

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 28 марта 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	каша молочная рисовая с маслом	200/5	139,65
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Капуста тушеная	60	37,8
	суп с макаронными изделиями на м/б	200/10	179,55
	Гречневая каша	200	304,4
	Котлета мясная	70	184
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Чай	200	109,28
	булочка	70	194,82
ужин			
	рагу из овощей с мясом	200	292,74
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2144/2192